Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Alba Socorro Betancurt	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 08/05/2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Ovidio Toro

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: concertación de actividades a realizar para el plan de recomendaciones con la persona con discapacidad, cuidador/a y su núcleo familiar.

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante la visita domiciliaria, Don Ovidio y Alba Socorro demostraron una actitud receptiva y colaborativa, participando activamente en la conversación con el profesional de enfermería. En este contexto, se acordó con Don Ovidio la elaboración y entrega de un plan de cuidados de enfermería domiciliario integral, diseñado para abordar las necesidades específicas de Alba Socorro y promover su bienestar general, teniendo en cuenta su hipotiroidismo y síndrome de Meniere.

Este plan de cuidados de enfermería detallará estrategias e intervenciones específicas para apoyar a Alba Socorro en diversas áreas, considerando los determinantes sociales de la salud y los principios de la atención centrada en la persona y la familia.

- **Manejo del Hipotiroidismo:** Se educará a Alba Socorro y Don Ovidio sobre la importancia de la adherencia al tratamiento farmacológico para el hipotiroidismo, incluyendo la levotiroxina.
- **Control de los Síntomas del Síndrome de Meniere:** Se implementarán estrategias para minimizar los síntomas del síndrome de Meniere, como los vértigos, la pérdida de audición y los acúfenos.
    - Se educará a Alba Socorro y Don Ovidio sobre la importancia de una dieta baja en sodio para reducir la retención de líquidos en el oído interno..
    - Se instruirá sobre técnicas de manejo del estrés, como la respiración profunda, la meditación, ya que el estrés puede desencadenar o exacerbar los síntomas del Meniere.
    - Se informará sobre la importancia de evitar movimientos bruscos de la cabeza, cambios rápidos de posición y luces brillantes o parpadeantes, que pueden desencadenar episodios de vértigo.
- **Seguridad y Prevención de Caídas:** Debido a los vértigos asociados al síndrome de Meniere, se evaluará el riesgo de caídas de Alba Socorro y se implementarán medidas para prevenir accidentes en el hogar.
    - Se instruirá a Alba Socorro sobre la importancia de usar calzado adecuado, con suelas antideslizantes, y de evitar caminar descalza o en calcetines.
- **Apoyo Emocional y Social:** Se brindará apoyo emocional a Alba Socorro y Don Ovidio para afrontar los desafíos del síndrome de Meniere, que puede afectar significativamente la calidad de vida.
    - Se fomentará la comunicación abierta y la expresión de sentimientos.

En cuanto a don Ovidio se plantean los siguientes hábitos:

- **Alimentación variada y actividad física** como caminatas diarias pero en su defecto que sea acompañada para evitar caídas y golpes.

- **La importancia de la Higiene personal:** mantener una rutina de higiene personal diaria que le permita mejorar su autoestima y su autocuidado

Para garantizar la efectividad del plan de cuidados de enfermería y realizar un seguimiento adecuado del progreso de Alba Socorro y Don Ovidio, se programará una próxima visita domiciliaria.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Colaboración Activa y Plan de Cuidados Adaptado: La visita evidenció la excelente receptividad y colaboración de Don Ovidio y Alba Socorro, facilitando un plan de cuidados integral y personalizado para el hipotiroidismo y el síndrome de Meniere de Alba.
- Manejo Específico y Prevención de Riesgos: El plan aborda eficazmente el control de síntomas del Meniere (dieta, estrés, movimientos) y la prevención de caídas, además de la adherencia al tratamiento del hipotiroidismo, demostrando un enfoque preventivo y de seguridad.
- Bienestar Integral y Apoyo Familiar: Se promueve el apoyo emocional y social, junto con hábitos de alimentación, actividad física acompañada e higiene personal, destacando un cuidado holístico que mejora la calidad de vida de Alba Socorro y su entorno.

Recomendación:

Se recomienda mantener el seguimiento domiciliario continuo, reforzando la adherencia al plan de cuidados para el hipotiroidismo y el síndrome de Meniere, y evaluando constantemente la efectividad de las estrategias preventivas (especialmente para caídas y síntomas de vértigo), siempre en estrecha colaboración con Don Ovidio para optimizar el bienestar de Alba Socorro.



ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERIA
1.002.636.807